

Zukunfts-Impulse – Winter 2012

Grüß Gott aus dem verschneiten Erding,

Anfang Dezember war ich auf der Nordseeinsel Föhr, und ich muss sagen, das war Erholung pur. Da lenkt nichts ab und ich hatte wirklich das Gefühl von Zeit und Langsamkeit. Jeden Tag 4-5 Stunden an der frischen Luft bei ausgedehnten Strandspaziergängen gehörten dazu und ich fühlte mich danach immer redlich müde. Herrlich – so war der 1. Advent wirklich das was er sein soll. Besinnlich mit Zeit zum Innehalten und Hinspüren.



Von einer „guten Müdigkeit“ erzählt auch das Buch von John Izzo: *Die fünf Geheimnisse, die Sie entdecken sollten, bevor Sie sterben*. Er berichtet davon, dass sich eine gute Müdigkeit einstellt, wenn man sich auf Tätigkeiten konzentriert, die einem wichtig sind. Ganz einfach überprüfen lässt sich das am Ende eines Tages in dem wir unser TUN reflektieren. Was hat heute zu unserer Zufriedenheit beigetragen? Wenn wir abends allerdings einfach nur kaputt sind, dann lohnt es sich zu überlegen, was uns so erschöpft hat. Eine schnelle gute Übung um bewusst hinzuspüren ob wir das Leben leben, das wir uns wirklich wünschen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen in diesem Advent, neben all den Dingen die noch „schnell“ erledigt werden müssen Zeit für die Dinge die Ihnen wichtig sind. Vielleicht gehören ausgedehnte Spaziergänge und ein gutes Buch ja dazu, damit sich am Abend eine „gute Müdigkeit“ einstellen kann.

Genießen Sie den Jahresausklang und die Weihnachtszeit. Ich wünsche Ihnen von Herzen ein gesegnetes Fest und für 2013 einen traumhaften Start.

Ihre Silvia Ziolkowski

Die Themen dieses Newsletters:

Wenn ich noch einmal leben könnte...

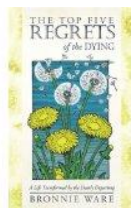
Bella Luisa oder wie ein Gastronom seinen Kindheitstraum erfüllt

Terminvorschau

Ideen zu Weihnachten

Wenn ich noch einmal leben könnte...

Die Zeit scheint reif zu sein für Bücher, die das Leben reflektieren. In meinem Editorial habe ich ja



schon *John Izzo* erwähnt der von fünf Geheimnissen spricht. In dem vom Stern herausgegebenen Magazin *viva!* habe ich von der Australierin *Bronnie Ware* gelesen, die ebenfalls fünf Dinge gefunden hat. Ihr Buch heißt: „*The Top Five Regrets of the Dying*“.

Sie listet darin die fünf Versäumnisse auf, die Menschen am Ende ihres Lebensweges am meisten bedauern:

1. Ich wünschte, ich hätt den Mut gehabt, mein eigenes Leben zu leben und nicht das Leben, das andere von mir erwartet haben.
2. Ich wünschte, ich hätte nicht so viel gearbeitet (und stattdessen mehr Zeit mit der Familie, den Kindern verbracht).
3. Ich wünschte, ich hätte den Mut gehabt, meine Gefühle auszudrücken.
4. Ich wünschte, ich wäre mit meinen Freunden in Kontakt geblieben.
5. Ich wünschte, ich hätte mir erlaubt glücklicher zu sein.

Und dann gibt es noch das wundervolle Buch von *Johannes Czwalina* mit dem Titel: „*Wenn ich nochmal anfangen könnte...*“ in dem Menschen erzählen was ihr Leben lebenswert gemacht hat und es noch lebenswerter gemacht hätte.

All diese Bücher sind sehr berührend und gerade die Zeit des gehenden Jahres eignet sich gut um sich so einer Lektüre zu widmen und für sich selbst nachzudenken, was es wirklich ist was man vom Leben will.

Eine kleine Hilfestellung kann hier der von mir entwickelte Kompass-Plan sein. Ein Kurzcheck, der Sie bei der Planung des neuen Jahres unterstützt. [Hier geht's zum Kompass-Plan 2013.](#)

Wer näher hinspüren will, der kann zu mir ins Visions-Coaching kommen oder einen meiner Future Zooming-Workshops besuchen. Der Februar-Termin ist allerdings bereits ausgebucht. Weitere Termine finden Sie weiter unten.

Bella Luisa oder wie ein Gastronom seinen Kindheitstraum erfüllt

Siegfried Malay weiß eigentlich schon lange was er wirklich will. Mit der Bella Luisa Marmeladenmanufaktur hat er seinen Traum jetzt endlich auch umgesetzt.

Die frischen Produkte von [Bella Luisa](#) sind der reinste Genuss. Es ist eine junge Marke, die gerade erst ihr Einjähriges gefeiert hat. Mich hat interessiert wie ein bekannter Freisinger Gastronom, wie Siegfried Malay, dazu kommt nun eine Marmeladenmanufaktur zu betreiben. Was hat ihn angetrieben, diesen mutigen Schritt zu wagen und nun endlich seine Vision zu leben? Ich habe ihn gefragt:



Silvia Ziolkowski (SZ): Welche Idee/welcher Traum steht hinter Bella Luisa?

Sigfried Malay (SM): Ich habe mir mit der Marmeladenmanufaktur einen Kindheitstraum erfüllt. Ich habe immer schon gespürt, dass ich mehr erschaffen und kreieren will und als Gastronom ist das nur bedingt möglich. Ich liebe ausgefallene Kompositionen und naturbelassene regionale Zutaten und so habe ich letztes Jahr angefangen die Dinge auszuprobieren. Ich wollte endlich beweisen, dass mit ganz natürlichen Mitteln und Methoden besondere Geschmackserlebnisse möglich sind.

Weiterlesen



Für meine Newsletter-Leser hat Siegfried Malay fünf seiner beliebten Ampertal-Sets zur Verfügung gestellt. Wie Sie in den Genuß eines Sets kommen, finden Sie weiter unten im Newsletter.

Die nächsten Termine



Hier finden Sie die nächsten Termine, bei denen Sie mich live erleben können.

Für die Workshops können Sie sich einfach per Mail an info@silvia-ziolkowski.de oder über das [Anmeldeformular](#) anmelden.

09. Februar 2013, Erding – Visionsworkshop /ausgebucht

Future Zooming®, der Zukunftsworkshop für Realisten

13. Februar 2013, München - Impulsvortrag

Future Zooming® - Visionen umsetzen. Der Turbo für Ihre Wünsche und Ziele.

Veranstalter und Anmeldung: www.webgrrls-bayern.de

23. Februar 2013, Erding – Future Zoomer - Jahrestreffen

Einen Tag gemeinsam mit anderen „Future Zoomern“ über das eigene Projekt austauschen und Erfahrungen teilen. Weitere Infos und Anmeldung [hier](#)

Zusatztermin Future Zooming-Workshop:

03. Mai 2013, München – Visionsworkshop

Future Zooming®, der Zukunftsworkshop für Realisten.

Teilnehmerstimmen und Flyer dazu finden Sie [hier](#)

Wer sich bis zum Jahresende anmeldet spart doppelt: 10% Frühbucherrabatt und den kostenlosen Zugang zum [Livemitschnitt des Webinars](#) „Magie und Energie – Entdecken Sie die Kraft der Vision.“
Übrigens eignet sich ein Future Zooming-Workshop auch prima als Weihnachtsgeschenk.

Anmeldung: info@silvia-ziolkowski.de

Ideen zu Weihnachten

Bella-Luisa: Marmeladen, Pestos und mehr – Geschenk!



Es lohnt sich auf die Website der [Bella Luisa](#) Marmeladenmanufaktur zu schauen und sich von all den regionalen Köstlichkeiten inspirieren zu lassen. Zu meinen Favoriten zählt unbedingt das Wildkräuter-Pesto, das es auch im Ampertal-Set zu gewinnen gibt.

Wenn Sie einer der fünf Gewinner sein wollen, dann schicken Sie bis zum 20.12. einfach Ihr Weihnachts-Lieblingszitat/-Gedicht/-Bild/-Powerpoint an info@silvia-ziolkowski.de mit dem Betreff Weihnachten und schon sind Sie bei der Verlosung dabei.



Buchtipp: Die Hütte. Ein Wochenende mit Gott



Ich habe die Hütte letztes Jahr zur Weihnachtszeit gelesen und es hat mich sehr bewegt. Es handelt von einem Mann, der seine Tochter durch eine Entführung verloren hat und nun sehr mit Gott und der Welt hadert. Er wird Jahre später von Gott selbst eingeladen ein Wochenende mit ihm zu verbringen...

Ein Satz ist mir sehr im Gedächtnis geblieben: „*Ich glaube, dass die meisten seelischen Wunden aus unseren Partnerschaften stammen, dass dort aber auch das größte Heilungspotenzial liegt.*“

Ein Buch das gut zur Weihnachtszeit passt. Unerwartet und bewegend.

Future Zooming-Impulspostkarten

Mittlerweile sind sie schon bekannt, meine Future Zooming-Impulspostkarten. Als kleines Geschenk zu Weihnachten oder um einfach mal danke zu sagen, eignen sie sich bestens. 10 Karten im Transparenzkuvert kosten 6,90 € und die Einzelkarte 1 €. Jede Karte ist mit einem sehr merkwürdigen Spruch versehen und lädt zum Schmunzeln und Erinnern ein.



Die Impuls-Postkarten sind ein wunderbares Geschenk für sich selbst und gute Freunde.



Ausserdem gibt es zu Weihnachten noch das Impulse-Geschenkset, mit Impulsbuch und Postkarten zum Sonderpreis ab 20,90 statt 25,90 €. [Hier geht's zum Bestellformular.](#)

Mehr zum Impulsbuch und der Idee dahinter finden Sie auf www.impulsbuch.com.

Redaktion

**SILVIA
ZIOLKOWSKI**

Die Zukunftsentwicklerin

ArtVia net.consult GbR | Fon: 08122.95988-66 | sz@silvia-ziolkowski.de

www.silvia-ziolkowski.de | www.artvia.de

Nutzen Sie Beiträge der Zukunfts-Impulse gerne für eigene Publikationen. Bedingung: Ein Hinweis & Link auf www.silvia-ziolkowski.de

Empfehlen Sie diesen Newsletter indem Sie Ihn einfach weiterleiten. Danke.

Wenn Sie Anregungen, Lob oder Kritik haben, **schreiben Sie mir bitte**.

Bitte beachten: Alle Angaben ohne Gewähr. Jegliche Verwendung der Inhalte nur wie oben beschrieben. Ansonsten, sprechen Sie uns gerne an. Danke.

Hinweis: Sie erhalten diese Nachricht, weil Sie den Newsletter auf unserer Webseite abonniert haben oder sich für die Dienstleistungen von Silvia Ziolkowski interessieren. Fügen Sie info@silvia-ziolkowski.de zu Ihrem Adressbuch hinzu, um sicherzustellen, dass Sie unsere Nachrichten erhalten.

Diese Nachricht wurde gesendet an: «Vorname» «Name», «NKleMail»

Wenn Sie nicht der richtige Adressat sind oder diese E-Mail irrtümlich erhalten haben, informieren Sie bitte den Absender und löschen Sie diese Mail. Wollen Sie diese Nachrichten nicht mehr erhalten? Wenn ich Sie die Zukunfts-Impulse zukünftig nicht mehr erhalten wollen (sie erscheinen 4x im Jahr), antworten Sie auf diese Mail mit dem Betreff „abmelden“, um sich auszutragen. Herzlichen Dank.