

## Mein Jahrescheck für das Jahr \_\_\_\_\_

Innehalten und zurückschauen. Am Ende des Jahres ist das eine gute Übung um zu erkennen wo Sie stehen und was alles Besonderes passiert ist. In vielen Fällen sind wir so beschäftigt, dass wir vergessen zu bremsen. Gönnen Sie sich die Zeit für sich – es ist interessant Silvester drauf zu schauen und zu reflektieren wie das Jahr war.

**Meine drei Highlights (beruflich/privat):**

---

---

---

**Was habe ich abgeschlossen?**

---

---

**An was ich mich unbedingt erinnern will:**  
(Menschen, Haltung, Impulse...)

---

---

**Welche Feste habe ich (mit wem) gefeiert?**

---

---

**Welche besonderen Begegnungen gab es?**

---

---

**Welche Reisen habe ich gemacht?**

---

---

**Was für Dinge habe ich gestartet?**

---

---

**Von wem/was musste ich mich verabschieden?**

---

---

**Bei welchen Themen bin ich steckengeblieben:**

---

---

**Was sonst noch wichtig war:**

---

---