



## Impuls 8 – Auszeiten

Nutzen Sie den Urlaub für Ihre persönliche „Löffelliste“.  
Was will ich noch alles tun und erleben bevor ich den Löffel abgebe?

Schreiben Sie 100 Wünsche auf ohne sie zu bewerten. Alles ist erlaubt was Ihnen durch den Kopf geht:

|    |    |
|----|----|
| 1  | 25 |
| 2  | 26 |
| 3  | 27 |
| 4  | 28 |
| 5  | 29 |
| 6  | 30 |
| 7  | 31 |
| 8  | 32 |
| 9  | 33 |
| 10 | 34 |
| 11 | 35 |
| 12 | 36 |
| 13 | 37 |
| 14 | 38 |
| 15 | 39 |
| 16 | 40 |
| 17 | 41 |
| 18 | 42 |
| 19 | 43 |
| 20 | 44 |
| 21 | 45 |
| 22 | 46 |
| 23 | 47 |
| 24 | 48 |



|    |     |
|----|-----|
| 49 | 75  |
| 50 | 76  |
| 51 | 77  |
| 52 | 78  |
| 53 | 79  |
| 54 | 80  |
| 55 | 81  |
| 56 | 82  |
| 57 | 83  |
| 58 | 84  |
| 59 | 85  |
| 60 | 86  |
| 61 | 87  |
| 62 | 88  |
| 63 | 89  |
| 64 | 90  |
| 65 | 91  |
| 66 | 92  |
| 67 | 93  |
| 68 | 94  |
| 69 | 95  |
| 70 | 96  |
| 71 | 97  |
| 72 | 98  |
| 73 | 99  |
| 74 | 100 |



### Das nehme ich in Angriff:

| Die drei wichtigsten Ziele | Das tue ich dafür |
|----------------------------|-------------------|
| 1                          |                   |
| 2                          |                   |
| 3                          |                   |



Falls Sie Lust haben immer wieder mit solchen kleinen nützlichen ‚Anstubsern‘ versorgt zu werden, melden Sie sich doch kostenlos und unverbindlich zu den [12 Impulsen](#)‘ an. Jeden Monat erhalten Sie so einen kleinen Impuls mit hilfreichen Arbeitsblättern und passenden Illustrationen per Email. Es gibt die ‚12 Impulse‘ mit allem Drum und Dran natürlich auch als Booklet zu erwerben und zwar im [Etsy-Shop](#).



#### ZUSATZSERVICE:

unter <http://www.silvia-ziolkowski.de/impulse.html> finden Sie auch das Impulsbuch. Es ist ein außergewöhnliches Notiz-/Tagebuch das Sie mit Bildern und Zitaten vom Jakobsweg inspiriert. Schreiben Sie auf die Bestellung „12 Impulse“ drauf und Sie erhalten das Impulsbuch zum

Sonderpreis von 12 € inkl. MwSt. statt 19,00 €