

## Mein Jahrescheck für das Jahr \_\_\_\_\_

Innehalten und zurückschauen. Am Ende des Jahres ist das eine gute Übung um zu erkennen wo Sie stehen und was alles Besonderes passiert ist. In vielen Fällen sind wir so beschäftigt, dass wir vergessen zu bremsen. Gönnen Sie sich die Zeit für sich – es ist interessant Silvester drauf zu schauen und zu reflektieren wie das Jahr war.

**Meine drei Highlights (beruflich/privat):**

---

---

---

**An was ich mich unbedingt erinnern will:**  
(Menschen, Haltung, Impulse...)

---

---

**Welche besonderen Begegnungen gab es?**

---

---

**Was für Dinge habe ich gestartet?**

---

---

**Bei welchen Themen bin ich steckengeblieben:**

---

---

**Was habe ich abgeschlossen?**

---

---

**Welche Feste habe ich (mit wem) gefeiert?**

---

---

**Welche Reisen habe ich gemacht?**

---

---

**Von wem/was musste ich mich verabschieden?**

---

---

**Was sonst noch wichtig war:**

---

---