



Zukunftsimpulse - Sommer 2014

Grüß Gott aus dem Ferienmonat August!

Juhu. Ferien – Endlich. Am Strand liegen, nix tun, Sonnenuntergänge bewundern, Fahrradtouren machen. Herrlich. Das ist die Zeit um auch mal wieder über sich und seine Träume nachzudenken.

Nehmen Sie Ihren persönlichen Wunsch-Urlaub

Renate Fritz, die Geschäftsführerin von Frau und Geld, meine letzte Interviewpartnerin für meine Podcastserie „Visionäre inspirieren“, hat das so ausgedrückt: „Statt einfach nur nach Griechenland zu fahren wäre es wertvoller sich mit Papier und Stift auf seinen Balkon zurückzuziehen und mal aufzuschreiben was ich wirklich will und welche Ziele ich im Leben noch habe.“ So radikal muss es gar nicht sein. Aber ja, nutzen Sie Ihren Urlaub ruhig dazu über Ihre Träume nachzudenken. Ich mag die Übung mit der sogenannten „Löffelliste“ sehr gerne. Was wollen Sie noch alles tun/erleben, bevor Sie den Löffel abgeben? Schreiben Sie in Ihrem Urlaub doch mal 100 Wünsche auf, und zwar ohne sie zu bewerten. Nur sammeln und spinnen bis Sie 100 haben. Erst dann schauen Sie was davon besonders wichtig für Sie ist und wie der erste kleine Schritt aussehen könnte, um ihn zu verwirklichen. Am besten besorgen Sie sich dazu ein schönes Notizbuch, das mit in den Urlaub darf und in dem alle Gedanken Platz finden, die zu Ihren Wünschen/Träumen und Zielen gehören.

Das 10-Minuten-Programm für Ihre Zukunft

Vielleicht finden Sie sogar jeden Tag zehn Minuten Zeit, um Ihre Gedanken niederzuschreiben. Am besten gelingt das direkt nach dem Aufstehen, wenn der Geist noch frisch ist, oder ganz entspannt am Abend bei einem Glas Wein. Sie werden schon bald bemerken, wie viel Spaß es macht, zu sehen, wie sich das „Wollknäuel“ in Ihrem Kopf löst und Sie neue Energie für das zweite Halbjahr tanken können.

Ich wünsche Ihnen einen traumhaften Urlaub

Ihre Silvia Ziolkowski

Die Themen dieses Newsletters:

Die Zukunftswerkstatt startet im Herbst
Visionäre inspirieren - raus aus dem Jammersumpf
Veranstaltungstipps
Fundstücke
Buchtipps
Nützliches

Die Zukunftswerkstatt startet im Herbst

Lange gewünscht, endlich da. Am 23. Oktober startet in Erding die erste Zukunftswerkstatt mit maximal 8 Teilnehmern. Über ein halbes Jahr lang gibt es jeden Monat ein Treffen von drei Stunden. In der ersten Stunde gibt es Profi-Know-how zu unterschiedlichsten Themen wie zum Beispiel der Persönlichkeitsentwicklung, des Eigenmarketings und den neuesten Erkenntnissen aus der positiven Psychologie. Die anderen zwei Stunden gehören dem Austausch/Fragen klären/Klemmer auflösen/etc.

Besonders wenn Sie das Gefühl haben, Sie stehen vor wichtigen Entscheidungen, das Gedankenkarussell in Ihrem Kopf mag sich nicht auflösen und Sie kommen alleine nicht vorwärts ist die Zukunftswerkstatt das Richtige. Aber auch, wenn Sie die Erkenntnisse und Ideen aus Ihrem letzten Future Zooming-Workshop konsequent verfolgen wollen ist das in der Gemeinschaft leichter.

Die monatlichen, verbindlichen Treffen geben Ihnen immer wieder einen Schubs an Ihren Themen zu arbeiten und motivieren Sie garantiert zum Dranbleiben. Der Unterstützerkreis wird Sie mit seinen Ideen/Abwägungen und Fragen zum Nachdenken und Konkretisieren bringen und durch die getroffenen Vereinbarungen haben Sie Jedes Mal einen Fahrplan für die nächsten Schritte. Machen Sie mit und gönnen Sie sich ein halbes Jahr lang Ihre persönliche kleine Coachinggruppe. Sie werden sehen, Sie können dann gar nicht anders als vorwärtskommen.

Interessiert?

Dann melden Sie sich *bei mir* und ich schicke Ihnen die Details dafür gerne zu. Der Pilot startet übrigens zum Sonderpreis von nur 240 € zzgl. MwSt. für alle sechs Treffen.

Wenn Sie doch lieber erst einen Future Zooming Workshop machen wollen, dann notieren Sie sich gleich den nächsten Termin: Samstag, 8. November 2014 von 9.00 bis 18.00 Uhr, einen Tag Zukunft denken. Infos dazu finden Sie *hier*.

Visionäre inspirieren - raus aus dem Jammersumpf



Margit Hertlein, hält leidenschaftlich gerne Vorträge, schreibt Bücher und geht seit über Jahren als Trainerin, Coach und Konzeptexpertin gerne ungewöhnliche Wege. Ihre Begeisterung gilt den Themen Präsentation und Kommunikation in allen Facetten und immer mit viel Humor und Kreativität. Jetzt hat Sie ein erfrischendes, neues Buch geschrieben mit

dem Titel „Raus aus dem Jammersumpf“. Heiter und humorvoll beschreibt sie wie es geht sich aus der ewigen Jammerfalle zu befreien. Mit Tiefgang und vielen Beispielen bietet sie uns Hilfe zur Selbsthilfe an. Flott geschrieben und gar nicht zum Jammern ist dieser wunderbare Ratgeber. Meine dringende Empfehlung: unbedingt besorgen oder hier am Gewinnspiel teilnehmen.

Mit Margit verbindet mich die gemeinsame ehrenamtliche Arbeit für das Mentorenprogramm der German Speakers Association. Ich freue mich sehr, dass sie mir für die Leser meines Newsletter drei Bücher zur Verfügung gestellt hat. *Antworten* Sie schnell und verraten Sie uns Ihren Tipp wie Sie dem Jammersumpf immer wieder entkommen.

Falls Sie Margit Hertlein noch nicht kennen dann empfehle ich Ihnen das *Interview mit ihr*, das für meine Serie „Visionäre inspirieren“ entstanden ist. Herrlich erfrischend und mit drei ultimativen Tipps.

Veranstaltungstipps:

Online Summit – „Lebenswertes Arbeiten.“



Auch hier können Sie Margit Hertlein kennenlernen. Sie eröffnet *das Onlinesummit* mit einer Keynote zum Thema "Raus aus dem Jammersumpf".

Und dass der Jammersumpf hier passt wissen wir wahrscheinlich alle aus der ein oder anderen leidvollen Erfahrung die wir in unserem Berufsleben gemacht haben. Lebenswertes Arbeiten – das ist eine Initiative die mir am Herzen liegt. Egal ob wir angestellt oder selbstständig sind, es hat viel damit zu tun daß wir uns am richtigen Platz fühlen und uns einbringen können. Im Idealfall ist es der gelebte Traum. Beim Online-Summit erhalten Sie ein Potpourri von wertvollen Impulsen was lebenswertes Arbeiten ausmacht und wie Sie sich einbringen können. Helfen Sie mit daß aus der Initiative eine Bewegung wird. Lebenswert arbeiten – ein Wunsch den wir alle haben.

Deutscher Weiterbildungstag - Redner engagieren sich

Diese Idee hat mich sofort angesprochen. Für junge Leute ein paar Stunden Zeit investieren und mit einem Vortrag Themen in Schulen tragen, die nicht auf dem Stundenplan stehen aber für die Zukunft wertvoll sind.



Ich finde das klasse und spreche in Erding an der Berufsschule. Schön, dass ich mich in meiner Stadt einbringen kann. Der Direktor war so begeistert von der Idee dass er mich überredet hat gleich 2x an diesem Tag zu sprechen, damit auch möglichst viele Schüler/innen davon profitieren können. Ich fühle mich sehr geehrt.

Die German Speakers Association (GSA), der Verband für professionelle Redner engagiert sich hier in vorbildlicher Weise und kooperiert mit dem Deutschen Weiterbildungstag. Am 19. September (bzw. vor- oder nachher) gehen GSA-Mitglieder kostenlos an Schulen und Akademien jeder Art und halten Vorträge, geben Seminare und trainieren. Wenn Sie noch eine Schule kennen die auch davon profitieren will, dann gehen Sie einfach auf die *GSA-Seite* und schauen mal welche Kollegen noch zur Verfügung stehen. Von München bis Hamburg stellen wir uns für die gute Sache zur Verfügung. Es lohnt sich, denn in der Wirtschaft sind die Hochkaräter über Monate hinweg ausgebucht.

Fundstücke

Kalorienfreie Pralinschachtel

Eine Idee die ich von einem Coachkollegen gehört habe und die ich wirklich charmant finde.

Sammeln Sie Feedbacks, die Sie per Mail erhalten, in einem extra Ordner und legen sie sich somit eine kalorienfreie Pralinschachtel an. Immer wenn Sie dann ein wenig Lust auf "Süßes" haben dann naschen Sie von Ihren Pralinen und stärken Sie dadurch Ihr Selbstbewusstsein.

Übrigens geht das noch nachhaltiger mit dem Smile Collector. Im Moment ist er zwar noch nicht offiziell erhältlich aber meine Newsletter-Leser können davon schon mal „naschen“. Schauen Sie einfach auf www.smile-collector.com und lassen Sie sich überraschen. Wir freuen uns auch über Ihr Feedback dazu.

Ilac Diaz – wie man aus Abfall eine lebensverbessernde Idee umsetzt

Das hat mich echt begeistert. Ilac Diaz hatte eine geniale Idee: Mit einer ganz normalen 1-Liter-Plastikflasche erzeugt er Licht – „Liter Of Light“ heißt seine Erfolgsstory. *Der Weltspiegel* berichtete darüber bereits vor drei Jahren. Gerade in den Wellblechhütten von Manila, die keinen Strom haben, kann mit dieser günstigen Methode Licht erzeugt werden. Mittlerweile geht die Idee um die Welt und hat eine Bewegung ausgelöst.

Was mich begeistert daran, ist die Vision die dahinter steht. Ilias hat eine Idee umgesetzt die größer als er selbst ist. Er wollte seinen Landsleuten helfen, wollte den Ärmsten der Armen helfen die von einem verheerenden Taifun heimgesucht wurden. Mit Mut, Engagement und Überzeugung ist er ans Werk gegangen. Und so macht er nicht nur Licht in den dunklen Hütten, sondern auch Licht in den Herzen der Menschen!

Vielleicht inspiriert Sie die Idee auch Ihre Vision Wirklichkeit werden zu lassen. Nur zu. Es geht mehr als Sie glauben.

Buchtipps

Die 7 Säulen der Macht - reloaded

Die Zeit ist reif für die weibliche Sicht auf die Macht, wie Suzanne Grieger-Langer bereits 2006 mit dem Ursprungswerk der 7 Säulen erkannt hat. Es macht Spaß gemeinsam mit sieben Expertinnen ein Werk zu schaffen, das Impulse und konkrete Anleitungen für den erfolgreichen (Führungs-)Alltag gibt. Daß machtvoll Führung sehr viel mit Erfüllung und dem Sinn hinter der Aufgabe zu tun hat, das möchte ich mit meinem Beitrag zeigen. Inspiriert hat mich auch, daß es nicht nur eine weibliche, sondern auch eine männliche Sicht auf die 7 Säulen der Macht gibt. Dieses Spannungsfeld macht den Reiz aus und ermöglicht einen ganzheitlichen Blick auf eins des spannendsten Themen überhaupt: Die „gute Seite“ der Macht.

Am 26. August erscheint der Ratgeber und wenn Sie sich dafür entscheiden gleich zuzuschlagen dann erhalten Sie von mir zusätzlich noch ein Future Zooming- Postkartenset geschenkt. Dafür brauche ich lediglich die Amazon-Bestellung von Ihnen (bitte mailen Sie mir einfach eine Kopie der Bestellung). Helfen Sie mit die Frauenpower nach vorne zu bringen und lassen Sie sich von den Beiträgen der 7 Speakerinnen begeistern.



Der siebenundvierzigste Puzzlestein



Carola Seifert hat es gewagt und ein Buch über das Leben mit ihrem Sohn Felix, der das Down-Syndrom hat, geschrieben. Sie gewährt einen Einblick in den Alltag und in ihr Familienleben und erzählt davon wie sie gelernt hat sich mit dem Schicksal zu versöhnen. Felix ist der jüngste Sohn und das 4. Kind der Seiferts. Eine Geschichte die zu Herzen geht und die Betroffenen Mut macht. Hier geht´s zur [Leseprobe](#).

Carola war in meinem letzten Future Zooming-Workshop weil es nicht vorwärts gehen wollte mit dem Buch und sie schien überhaupt ein wenig festzustecken. Mit sehr viel Elan hat sie danach die Fertigstellung vorangetrieben und mittlerweile kann das Werk im [lumpacijs-Verlag](#) bestellt werden. Sogar eine Lesung ist in Vorbereitung und wird am 26. September im Hotel Henry in Erding stattfinden.

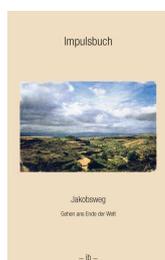
Was sie selbst sagt:

„Der Unterschied zwischen deinen Träumen und Zielen besteht im zielorientierten Handeln.“

Als ich das Future Zooming Seminar besuchte, war mein Buch "Der 47. Puzzlestein" bereits fertig geschrieben und wir befanden uns in der Phase des Korrigierens und Formatierens. Ich hatte den Eindruck, dass wir, d.h. meine Grafikerin, meine Lektorin und ich uns dabei im Kreise drehten, immer und immer wieder das gleiche taten und keine rechten Fortschritte machten. Bei dem Seminar gelang es mir dann, mithilfe der herzlichen und kompetenten Seminarleitung von Silvia Ziolkowski meine Ziele zu fokussieren und ins "Hier und Jetzt" zu holen. Ich erarbeitete die wichtigen "Babysteps to Success", so dass ich genau wusste, was ich in den folgenden Wochen und Monaten zu tun hatte. Das Feedback der Gruppe gab mir so einen enormen Schub, dass ich mir jetzt ohne Weiteres zutraue, Lesungen zu veranstalten. Ich bin zuversichtlich, dass, auch ohne genaue Strategie, sich der Weg in eine Talkshow zu meinem Thema von alleine auftun wird. Durch die positive Gestaltung der Zukunft bin ich sicher, die richtigen Menschen zu treffen und die richtigen Schritte zu unternehmen.“

Carola Seifert, Autorin des Buches der 47. Puzzlestein

Nützliches:



Das Impulsbuch ist mittlerweile ein Klassiker und seine Fans greifen immer wieder zu. Lassen auch Sie sich beim Schreiben inspirieren. Es ist eine Sonderedition die in der geringen Auflage von 1.000 Stück gedruckt wurde. Noch gibt es genügend Exemplare und es sieht ganz danach aus als ob sich das Impulsbuch zum Kultbuch entwickeln würde. Wenn Sie also noch eins haben wollen, dann sollten Sie bald zugreifen. Es eignet sich als Dankbarkeits-, Freude-, Traumtagebuch ebenso wie als tägliches Notizbuch. Der Unterschied: Mit den inspirierenden Zitaten und den besonderen Jakobswegs-Bildern wird aus einem schlichten Notizbuch ein echter Begleiter. Für den Sommer gibt es eine Aktion: Kaufen Sie zwei und zahlen Sie nur eins. Ein Deal den Sie sich nicht entgehen lassen sollten. Eine [Mail](#) an uns genügt, und Sie erhalten für nur 19 € zwei Impulsbücher.

Impulspostkarten zum Einsatz bei Workshops und Coachings



Impulspostkartenserie Visionen:

Das sind 12 Karten mit inspirierenden Visionssprüchen und bezaubernden Katzenzeichnungen. Lassen Sie sich von Filou, dem frechen Kater, zum Schmunzeln und Nachdenken bringen. Der Invest dafür beträgt lediglich 7,90 €.



Future Zooming Impulspostkarten:

Sie sind mit ihren besonderen Illustrationen und merkwürdigen Sprüchen oft wahre Augenöffner. Für nur 6,90 € erhalten Sie 10 motivierende Postkarten im Transparentkuvert.

Beide Kartensets sind exklusiv von der Künstlerin *Andrea Ernst* illustriert.

Hier können Sie sich einen Überblick über mein Angebot verschaffen und gleich *bestellen*.

Podcastserie - Visionäre inspirieren.

Mittlerweile finden Sie meine Podcasts auch auf iTunes und Youtube. Abbonieren Sie am besten gleich die Serie auf *iTunes* oder meinen Kanal auf *Youtube*, dann können Sie keine Ausgabe mehr verpassen. Für meine Podcastserie habe ich mir Gesprächspartner gesucht, die allesamt Vorbildfunktion haben und deren Geschichten sehr inspirierend sind. Hören Sie einfach mal rein und lassen Sie sich von der gestalterischen Kraft der Visionen anstecken.



Kurswechsel - die E-Book Serie von business-netz



Ein tolles Projekt hat Ulla Schneider von *business-netz* da angestoßen. Während der vergangenen Fastenzeit gab es jeden Tag einen anderen Impuls zum Thema Kurswechsel. Nun ist eine 3-teilige E-Book Serie daraus entstanden mit den Schwerpunkten: Frischer Wind für *Ihre Karriere / Ihr Business / Ihr Selbstmanagement*. Zwei davon können Sie jetzt schon kostenlos erwerben. Einfach auf die Links oben klicken und Sie landen bei Amazon. Wer ein anderes Format bevorzugt schaut bei *business-netz* direkt. Dort finden Sie alle Beiträge einzeln und am Ende warten interessante Tipps und Impulse auf Sie. Ich freue mich sehr, dass ich in den beiden bereits erschienenen Bänden jeweils mit einem Beitrag dabei bin.

Redaktion



ArtVia net.consult GbR | Fon: 08122.95988-66 | sz@silvia-ziolkowski.de

www.silvia-ziolkowski.de | www.artvia.de

Nutzen Sie Beiträge der Zukunfts-Impulse gerne für eigene Publikationen. Bedingung: Ein Hinweis & Link auf

www.silvia-ziolkowski.de

Empfehlen Sie diesen Newsletter indem Sie Ihn einfach weiterleiten. Danke.

Wenn Sie Anregungen, Lob oder Kritik haben, *schreiben Sie mir bitte*.

Bitte beachten: Alle Angaben ohne Gewähr. Jegliche Verwendung der Inhalte nur wie oben beschrieben.
Ansonsten, sprechen Sie uns gerne an. Danke.

Impressum

Diese Nachricht wurde gesendet an: ch@hondl-direktmarketing.de

Hinweis: Sie erhalten diese Nachricht, weil Sie den Newsletter auf unserer Website abonniert haben oder sich für die Dienstleistungen von Silvia Zolkowski interessieren. Wenn Sie nicht der richtige Adressat sind oder diese E-mail irrtümlich erhalten haben, informieren Sie uns bitte und löschen Sie diese E-mail.

Wollen Sie diese Nachrichten nicht mehr erhalten? Wenn ich Sie zukünftig nicht mehr über meine Leistungen und Angebote informieren soll, können Sie sich hier *Abmelden*
